La mia montagna:

STRALIVIGNO

Scheda sintetica:

Data escursione: 22 luglio 2017 **Tipo Escursione: running** Zona di partenza: Livigno Lunghezza: 21 km Altitudine max: 2030 mt Dislivello: 450 mt Tempi di percorrenza: 1,42 h **Partecipanti: Benny**

Note:

Eccoci all'appuntamento con la 18° edizione della Stralivigno, la mezza maratona di corsa in montagna diventata una classica d'estate. Il via dei 21 km è alle ore 15 dall'Aquagranda Wellness Park, a quota 1816 metri. Il profilo altimetrico raggiungerà poi il suo apice nella seconda parte di gara, quando tra i 14 e i 18 km si rimarrà costantemente sopra i 2000 metri di altitudine. Un percorso entusiasmante in un luogo da molti definito una palestra a cielo aperto: il piccolo Tibet. Tra sentieri ben tracciati e piste ciclo-pedonali che costeggiano tutti gli oltre 20 km di lunghezza della valle, collegando il paese dalla zona del Lago fino alla Forcola.

La Stralivigno si può correre anche in due, grazie alla staffetta, potrete così condividere passione, fatica e divertimento. Partenza e arrivo ad Aquagranda, cambio staffettista a metà gara in prossimità dei 10.5 km in località Tresenda.

Riepilogo Punti: 711

Distanza: 20.8 km

Area: 6.1 km²

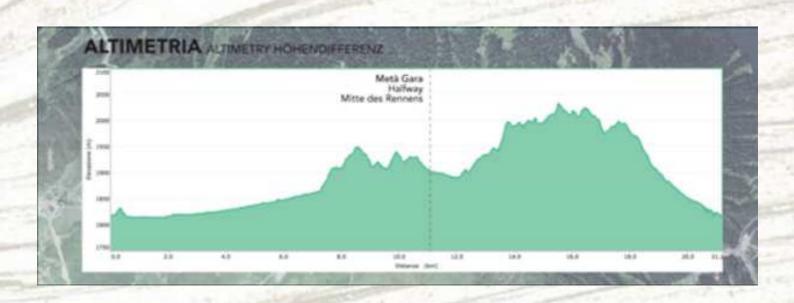
Tempo trascorso: 1:42:05 In movimento: 1:42:05 Tempo in sosta: 0:00:00 Velocità

Media: 12.2 km/h Velocità media: 12.2 km/h Minima: 3.9 km/h

Massima: 16 km/h Elevazione

Minima: 1816 m Ascesa: 433 m Massima: 2030 m Discesa: 435 m

Pendenza: -0.0 %



Stralivigno

Livigno, 22/07/2017

ROBERTO ROSSI

RUN CARD

| Numero di gara | 36 |
|-----------------------------|---------|
| Tempo ufficiale | 1:42:05 |
| Posizione assoluta | 114 |
| Posizione di categoria SM35 | 13 |

