

La mia montagna:

LIVIGNO 1° gg

Scheda sintetica:

Data escursione: 20 luglio 2013

Tipo Escursione: mtb

Zona di partenza: Livigno (So)

Sentiero: 138, 182/1, 199, 136

Altitudine partenza: 1800 mt circa (Lago di Livigno)

Altitudine arrivo: 2330 mt circa

Tempi di percorrenza: circa 8 ore (considerando soste tecniche)

Difficoltà (0 a 6): 2, alcuni tratti 3

Partecipanti: Alternative Team Villongo

Quest'anno l'Alternative Team si è spostato nell'alta Valtellina e precisamente a Livigno, non solo paese di shopping e sci ma anche di mountain-bike; dopo una buona colazione e una carica di gruppo, "scaldiamo i motori" e pronti via...si parte a pedalare, ignari di quello che ci aspetta.

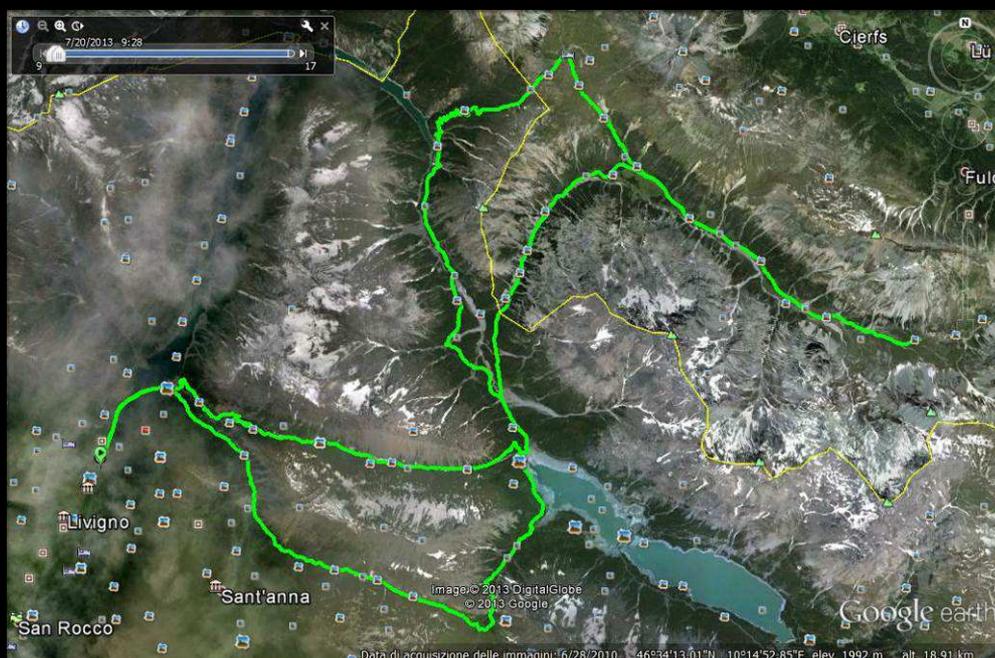
La nostra escursione ha inizio nei pressi del lago di Livigno, costeggiando la sponda destra, percorriamo il sentiero N° 138 che ci condurrà al passo Alpisella (2285 mt); qui finisce la nostra prima salita e scatenati, giù fino ai laghi di Cancano mantenendo sempre lo stesso sentiero, costeggiando le sorgenti del fiume Adda.

Una brevissima sosta e poi via si riparte per il sentiero N°182/1 che tramite facili saliscendi costeggia il torrente Acqua del Gallo per poi salire direttamente sopra la punta opposta del Lago di Livigno; da qui la salita inizia a farsi più impervia fino ad arrivare all'alpe del Gallo. Saliamo ancora pochi metri e oltrepassiamo il confine svizzero.

Il sentiero svolta in modo evidente a destra e mentre ci divertiamo in discesa cerchiamo di non farci sfuggire una deviazione a destra, fondamentale per il nostro giro ad anello. Non potevamo che sbagliare e quindi oltrepassare la deviazione e farci quei pochi chilometri in più; ma questo non ci ha scoraggiati e approfittando di una malga svizzera ci fermiamo per un tagliere rifocillatorio.

Poco dopo ripartiamo dal sentiero N°109 che ci condurrà tramite una fantastica discesa al Passo di Val Mora e poi di nuovo ai laghi di Cancano.

Da qui seguiamo le indicazioni per l'Alpe Trela; inizialmente il sentiero costeggia il lago e poi si addentra nella valle Pettini mediante un salita che ci mette ulteriormente alla prova. Arrivati alla malga Trela risaliamo ancora di pochissimi metri fino al passo di Val Trela tramite il sentiero N°136 dove la nostra fatica vede finalmente la fine e lascia spazio ad una strabiliante discesa che ripaga di tutti gli sforzi e ci condurrà nuovamente nei pressi del lago di Livigno. Ad un certo punto il sentiero si biforca e su ottimo consiglio di un passante prendiamo il lato sinistro che ci regala gli ultimi scorci di qualcosa che vale la pena vedere anche se costa fatica.



20/07/2013 09:28:18

Riepilogo

Punti: 2875
Distanza: 64.7 km
Area: 24.7 km²

Ora

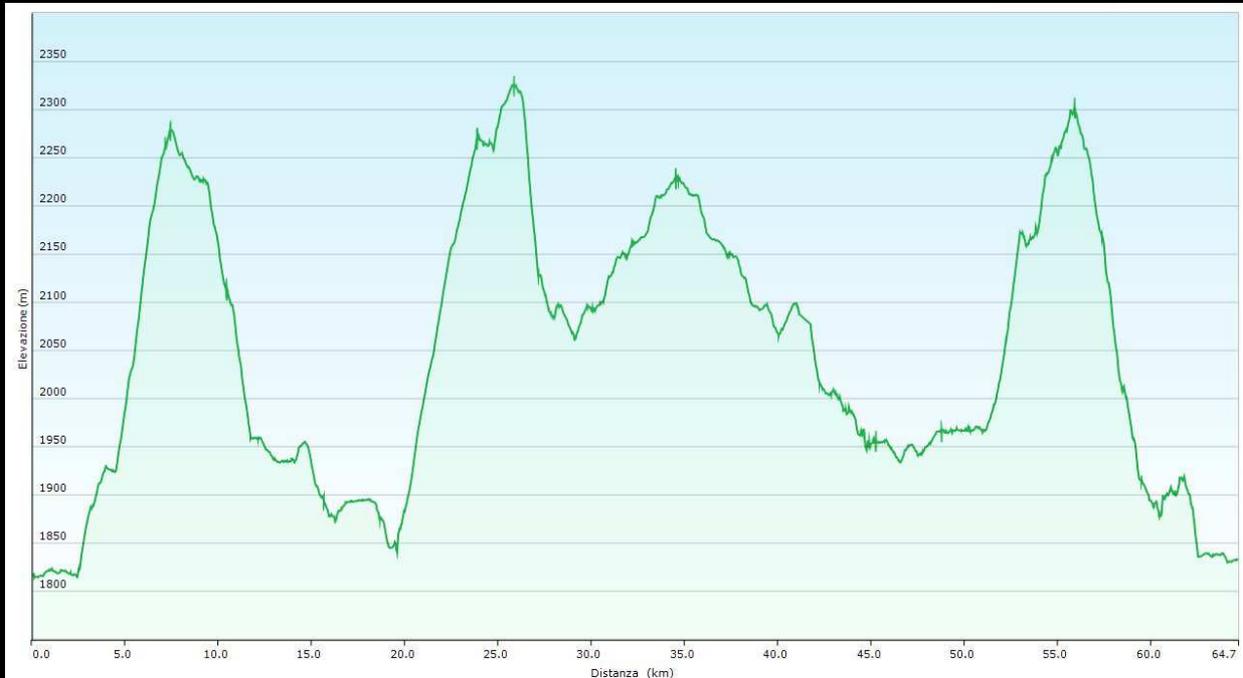
Tempo trascorso: 7:50:57
In movimento: 6:17:58
Tempo in sosta: 1:32:59

Velocità

Media: 8 km/h
Velocità media: 10 km/h
Minima: 0.0 km/h
Massima: 44 km/h

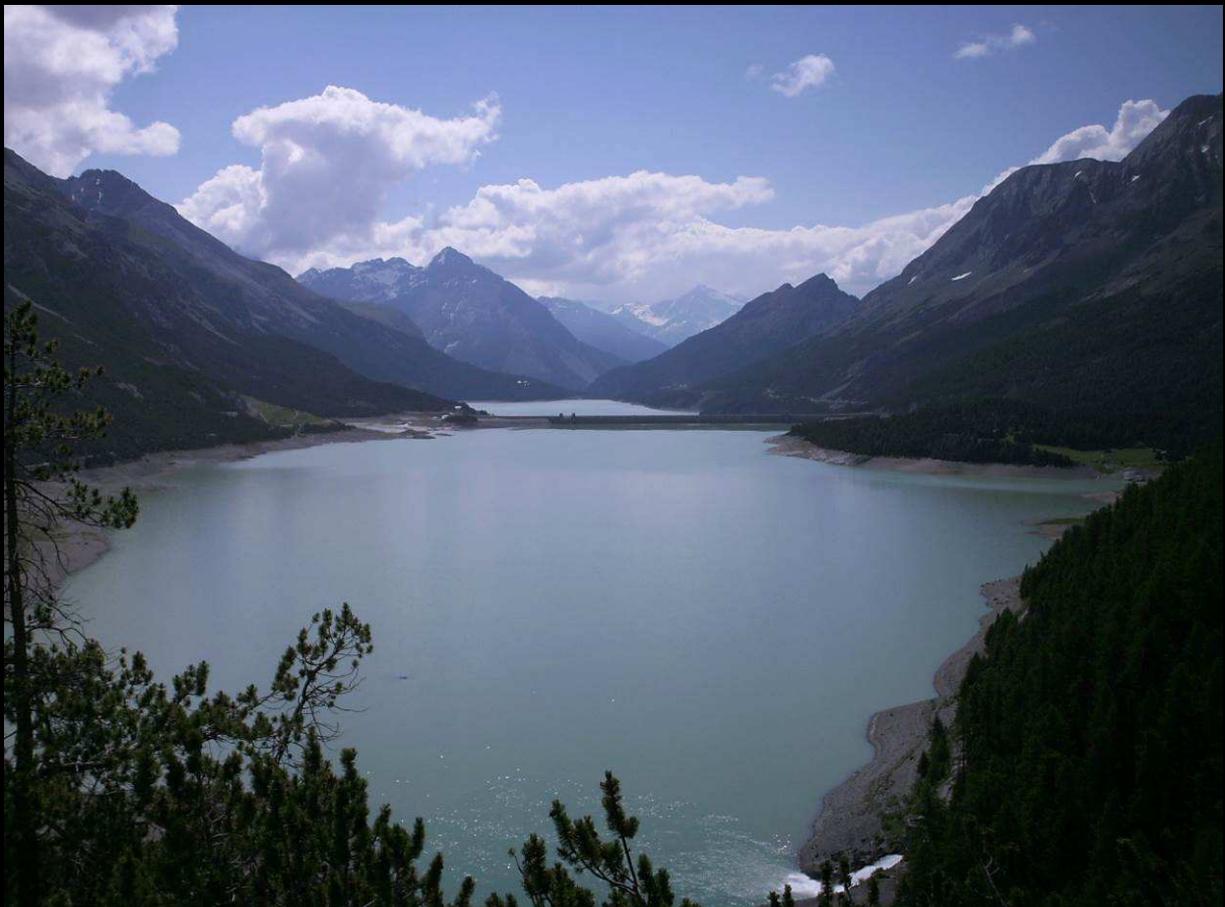
Elevazione:

Minima: 1814 m Ascesa: 1869 m
Massima: 2326 m Discesa: 1852 m
Pendenza: 0.0 %



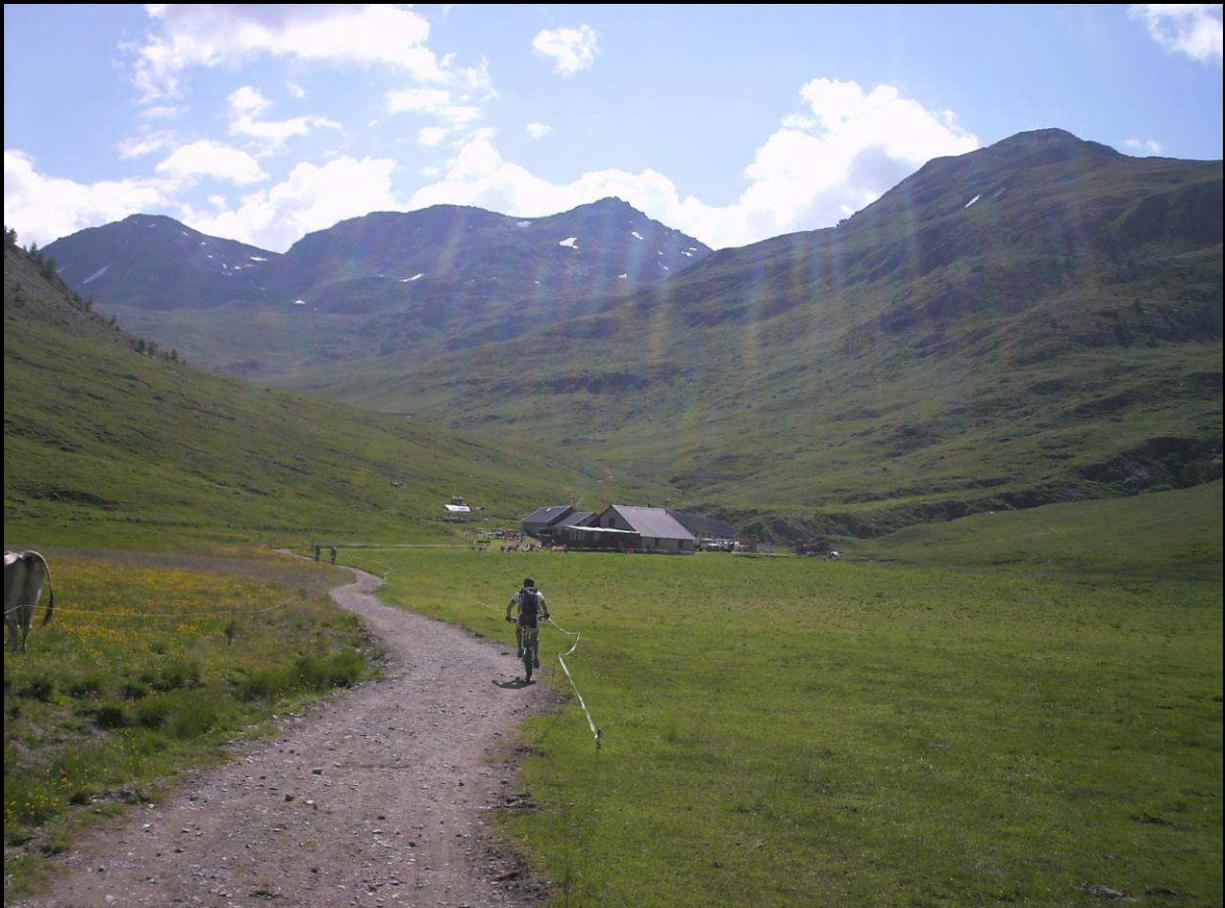


Lago dell'Alpisella, mt 2268



Lago di Cancano





Alpe Trela



LIVIGNO 2°gg

Scheda sintetica:

Data escursione: 21 luglio 2012

Tipo Escursione: mtb

Zona di partenza: Livigno (So)

Sentiero: 192

Altitudine partenza: 1890 mt circa

Altitudine arrivo: 2750 mt circa

Tempi di percorrenza: circa 2 ore (considerando soste tecniche)

Difficoltà (0 a 6): 2

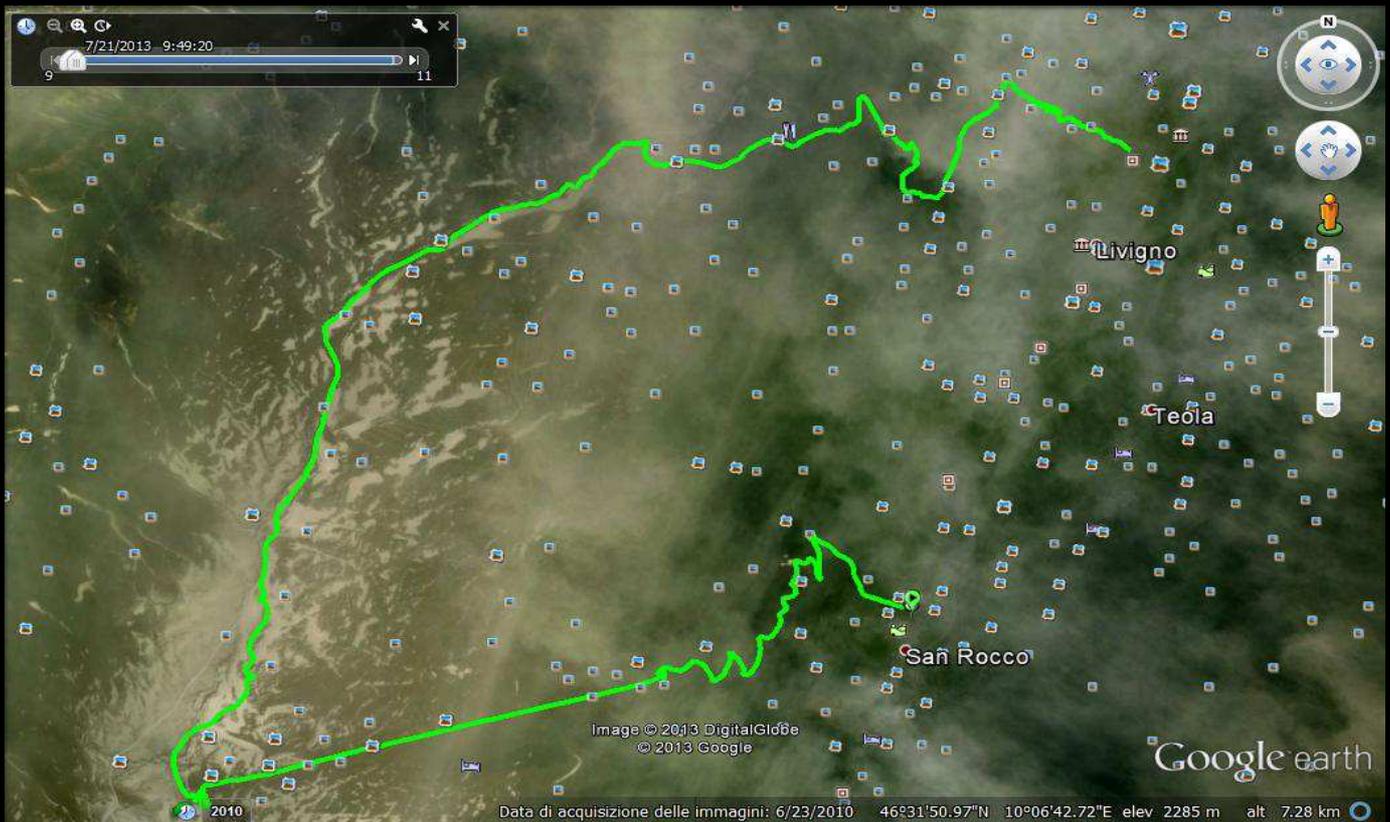
Partecipanti: Alternative Team Villongo

Il secondo giorno, seppur ancora affannati dalla pedalata del giorno prima, ci porta a scegliere un percorso meno impegnativo, almeno all'apparenza: la nostra meta è il rifugio carosello 3000.

Iniziamo a risalire il sentiero N°192 che con moderata pendenza ci porta alla stazione intermedia della funivia, dove, dopo aver percorso 6 km di salita che non lascia momenti di riposo decidiamo di comune accordo di terminare gli altrettanti km restanti con una bella salita riposante in oovia. Acquistiamo il pass e in maniera comoda arriviamo alla nostra meta, con lo scopo di godere delle strabilianti discese che ci aspettano.

Doveva essere il nostro giorno fortunato e così è stato. Incontriamo "Lella" una guida di mountain-bike che dopo aver scambiato 2 parole si offre per riportarci a valle tramite sentieri a volte anche poco segnalati ma che a detta sua meritano di essere percorsi. Aveva tutte le ragioni del caso e per questo la ringraziamo per la disponibilità: inutile citare il nostro grado di soddisfazione durante questa discesa che a noi piacciono sempre di più.

*Un ringraziamento particolare a tutti gli alternative per quest'altro week di sport e di compagnia.... Siamo davvero GRANDI!



2013-07-21 11:41:10			
Riepilogo	Ora	Velocità	Elevazione
Punti: 927	Tempo trascorso: 1:51:49	Media: 7 km/h	Minima: 1834 m
Distanza: 13.2 km	In movimento: 1:27:48	Velocità media: 9 km/h	Massima: 2763 m
Area: 6.9 km ²	Tempo in sosta: 0:24:09	Minima: 0.0 km/h	Discesa: 978 m
		Massima: 43 km/h	Pendenza: -0.4 %









Rifornimento dopo la "riserva"



