

La mia montagna:

BERGAMO URBAN TRAIL

Scheda sintetica:

Data escursione: 26 luglio 2019

Tipo Escursione: running

Zona di partenza: Bergamo, campo Utili

Lunghezza: 20 km

Altitudine max: 390 mt

Dislivello: 700 mt

Tempi di percorrenza: 1,42 h

Partecipanti totali: 469 runners

Note:

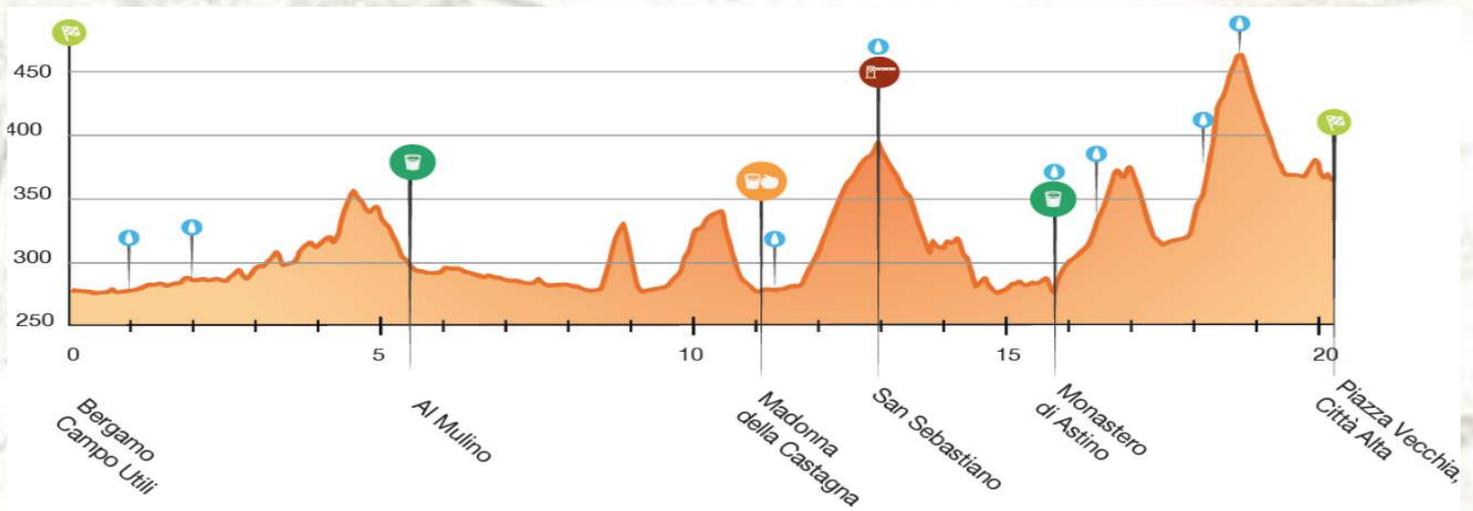
L'ultima nata in casa Orobie ultra trail è la Bergamo urban trail, la corsa di 20 chilometri sui colli cittadini in versione serale, tutto cittadino il percorso con 700 metri di dislivello positivo.

Partenza dal Campo Sportivo 'Generale Umberto Utili', si costeggia il campo da calcio e giunti al cancello d'uscita svoltare subito a dx imboccando via Giuseppe Sporchia. Superato il ponticello svoltare a dx con ingresso sulla pista ciclabile "Green Way del Morla". Proseguire per 1Km sulla ciclabile, giunti all'uscita su via Maironi Da Ponte svoltare a sx, attraversare la strada e dopo 50mt entrare di nuovo sulla pista ciclabile. Proseguire per 1 km, giunti all'uscita su via Valverde svoltare a dx e proseguire per 200 mt circa entrando di nuovo sulla pista ciclabile. Mantenere la pista per 1km, superare una lunga passerella in legno fino all'uscita in via Castagneta. Qui svoltare subito a sx e proseguire per 150 mt circa per poi re-immettersi a dx sulla pista ciclabile. Proseguire per circa 100 mt, poi abbandonare la pista per imboccare sulla destra il prato e seguire dritti in direzione della sede Parco dei colli (ingresso sud aperto solo in occasione della gara). Transitare all'interno del cascinale uscendo dal portone in direzione ovest e procedere sempre seguendo la pista ciclabile. Proseguire in salita per alcuni tornanti stretti fino ad incrociare via Ramera. Attraversare la strada rimanendo sulla pista ciclabile (direzione "Sombreno, Mad.Castagna, Almè").

Al termine della discesa a tornanti proseguire dritti sulla ciclabile (direzione "Sombreno, Mad. Castagna, Almè") per 2 km. Arrivati in prossimità di un evidente bivio, proseguire sulla ciclabile a dx direzione "Almè". Arrivati al termine della pista ciclabile proseguire dritti (direzione "Paladina"). Oltrepassare lo sbarramento immettendosi sulla sede stradale nel comune di Paladina. Percorrere 200 mt prima di svoltare a sx in via Breno (indicazione per Santuario di Sombreno). Terminata la breve salita a tornanti si raggiunge la sommità del colle, da qui lasciare il Santuario alle spalle e prendere la prima discesa a dx (ampia strada ciottolata a gradoni). Al termine della discesa svoltare subito a sx in via Agliardi, dopo 150 metri si riprende la pista ciclabile (direzione "Almè, Valmarina, Ponteranica"). Proseguire per 500mt e giunti al crocevia, proseguire dritti al primo bivio imboccando poco dopo sulla dx il sentiero CAI 711 ("Colle Roccolone, Colle dei Roccoli"). Percorrere il sentiero principale che sale lungo il bosco per 1Km circa fino a raggiungere un evidente traliccio alta tensione ("Colle Roccolone"). Al trivio prendere la discesa a dx sul sentiero CAI 712 ("direzione Madonna della Castagna"), dopo pochi metri al primo bivio tenere la dx e proseguire lungo la discesa. Al termine del sentiero proseguire a dx costeggiando campi bocce, locale feste e l'edificio del Santuario della Madonna della Castagna. Lasciare il santuario alla propria sinistra e proseguire dritti in via Madonna della Castagna. Continuare lungo la dorsale del colle su strada asfaltata entrando in via Fontana. Al termine di via Fontana (Chiusura Cancello al passaggio ore 22:30) svoltare in discesa a dx su via S.Sebastiano. Al primo bivio tenere la dx iniziando la discesa su via Pascolo dei Tedeschi. Giunti al primo tornante abbandonare la strada entrando dritti sul sentiero ciottolato (via Rizzolo del Pascolo) che scende lungo il bosco. A metà discesa imboccare l'unica traccia di sentiero sulla sx che risale inizialmente il pendio per poi proseguire in piano nel bosco. Dopo un breve tratto in traverso si attraversare una strada privata (agriturismo Marco) rientrando subito con svolta a sx nel bosco (loc. Madonna del bosco, attenzione a non proseguire su asfalto). Proseguire lungo il sentiero in discesa e dopo 100mt al primo bivio tenere la dx fino a raggiungere un evidente rudere (loc. Castello dell'Allegrezza). Da qui proseguire dritti in discesa affrontando un breve dislivello, poi svoltare a sx e mantenere la strada agricola in piano fino alla cascina Astino di fronte al Monastero.

Svoltare a sx su via Astino proseguendo sulla stessa. Terminata la salita in prossimità dell'ultimo tornante tenere la dx imboccando via Sudorno. Scendere lungo la strada che nel secondo tratto diviene ciottolato. Terminata la discesa percorrere il breve tratto di via Ripa Pasqualina per poi proseguire dritti in via San Martino della Pigrizia. Dopo 400mt all'incrocio con via Scaletta di S.Martino imboccare sulla sx il sentiero ciottolato che risale il pendio (*salita dello Scorlazzino*). Al termine della salita svoltare subito a sx in via Sudorno, attraversare la strada e risalire la rampa per entrare sull'evidente sentiero ciottolato a gradini (*salita dello Scorlazzone*). Raggiunta la piazzetta di via S.Vigilio svoltare a dx e imboccare via S. Vigilio sulla discesa (detta "della Ripa"), al termine si tiene la sx su via Sudorno e proseguendo in largo porta Sant'Alessandro e, tenendo la dx, si oltrepassa la porta arrivando in Largo Colle Aperto. Lo si attraversa entrando a destra nella piazza della Cittadella.

| | | | |
|---------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| Riepilogo | Ora | Velocità | Elevazione |
| Punti: 815 | Tempo trascorso: 1:47:43 | Media: 11.0 km/h | Minima: 269 m Ascesa: 622 m |
| Distanza: 19.8 km | In movimento: 1:47:44 | Velocità media: 11.0 km/h | Massima: 456 m Discesa: 525 m |
| Area: 5.3 km ² | Tempo in sosta: 0:00:00 | Minima: 1.0 km/h | Pendenza: 0.5 % |
| | | Massima: 18 km/h | |



| | | | | | | | | | | | |
|----|------|--------------------------|---|--------|----|---------------------------|-----|---------|---------|--------|------|
| 38 | 5487 | COMOTTI SIMONE | M | M31-60 | 17 | CARVICO SKYRUNNING | ITA | 1:44:06 | 1:44:03 | +18:18 | 5:12 |
| 39 | 5493 | COLOMBI VALENTINO | M | M18-30 | 8 | N | ITA | 1:44:11 | 1:44:08 | +18:24 | 5:12 |
| 40 | 5200 | TOGNI MATTIA | M | M31-60 | 18 | NEW ATHLETICS SULZANO | ITA | 1:44:26 | 1:44:24 | +18:39 | 5:13 |
| 41 | 5426 | FUMAGALLI IVAN MARIO | M | M31-60 | 19 | CORRERE OLTRE | ITA | 1:44:52 | 1:44:50 | +19:05 | 5:14 |
| 42 | 5362 | LOCATELLI ANDREA | M | M31-60 | 20 | N | ITA | 1:45:00 | 1:44:57 | +19:13 | 5:14 |
| 43 | 5307 | ONGARO ANDREA | M | M31-60 | 21 | N | ITA | 1:45:03 | 1:45:01 | +19:15 | 5:15 |
| 44 | 5215 | SCARPELLINI GIANLUIGI | M | M31-60 | 22 | ATLETICA LA TORRE | ITA | 1:45:52 | 1:45:49 | +20:04 | 5:17 |
| 45 | 5524 | BRENA GIUSEPPE | M | M31-60 | 23 | N | ITA | 1:47:04 | 1:47:04 | +21:16 | 5:21 |
| 46 | 5242 | RUSSO ANDREA | M | M18-30 | 9 | CUS BERGAMO ATLETICA ASD | ITA | 1:47:24 | 1:47:24 | +21:37 | 5:22 |
| 47 | 5268 | PISTONI FABIO | M | M18-30 | 10 | N | ITA | 1:47:41 | 1:47:40 | +21:53 | 5:22 |
| 48 | 5241 | ROSSI ROBERTO | M | M31-60 | 24 | N | ITA | 1:47:42 | 1:47:38 | +21:55 | 5:22 |
| 49 | 5253 | ORLANDINI GIOVANNI MARIO | M | M31-60 | 25 | ATL VALLE BREMBANA | ITA | 1:47:43 | 1:47:38 | +21:55 | 5:22 |
| 50 | 5256 | RADAELLI ROBERTO | M | M18-30 | 11 | N | ITA | 1:47:50 | 1:47:48 | +22:03 | 5:23 |
| 51 | 5321 | MAROSSE LEONARDO | M | M31-60 | 26 | RUNNERS BERGAMO | ITA | 1:47:57 | 1:47:52 | +22:09 | 5:23 |
| 52 | 5114 | CORTINOVIS CLARA | F | F31-60 | | ATLETICA ALTA VAL SERIANA | ITA | 1:48:03 | 1:48:03 | +22:15 | 5:24 |
| 53 | 5539 | BIANCHINI MARCO | M | M31-60 | 27 | GP RAPTORUNNERS LODI | ITA | 1:48:37 | 1:48:37 | +22:49 | 5:25 |
| 54 | 5479 | CAPELLI RICCARDO | M | M31-60 | 28 | RUNNERS BERGAMO | ITA | 1:48:56 | 1:48:53 | +23:08 | 5:26 |
| 55 | 5233 | ROTA ANDREA | M | M18-30 | 12 | EROCK TEAM | ITA | 1:49:15 | 1:49:15 | +23:27 | 5:27 |
| 56 | 5380 | GRITTI ETTORE | M | M31-60 | 29 | N | ITA | 1:49:40 | 1:49:30 | +23:52 | 5:28 |
| 57 | 5169 | ZANA ROBERTO | M | M31-60 | 30 | RUNNERS BERGAMO | ITA | 1:49:48 | 1:49:41 | +24:01 | 5:29 |
| 58 | 5263 | PEZZOTTA LIVIO | M | M18-30 | 13 | RIN TEEN TEAM | ITA | 1:50:11 | 1:50:09 | +24:23 | 5:30 |

