

La mia montagna:

DOLOMITI - STONEMAN 1° - 2° gg

Scheda sintetica:

Data escursione: 21-22 settembre 2013

Tipo Escursione: mtb

Zona di partenza: Dobbiaco

Sentiero: come segnalazioni verdi logo "Stoneman"

Altitudine partenza: 1100 mt

Altitudine arrivo: 2544 mt

Tempi di percorrenza: 2 giorni

Difficoltà (0 a 6): 2, alcuni tratti 3

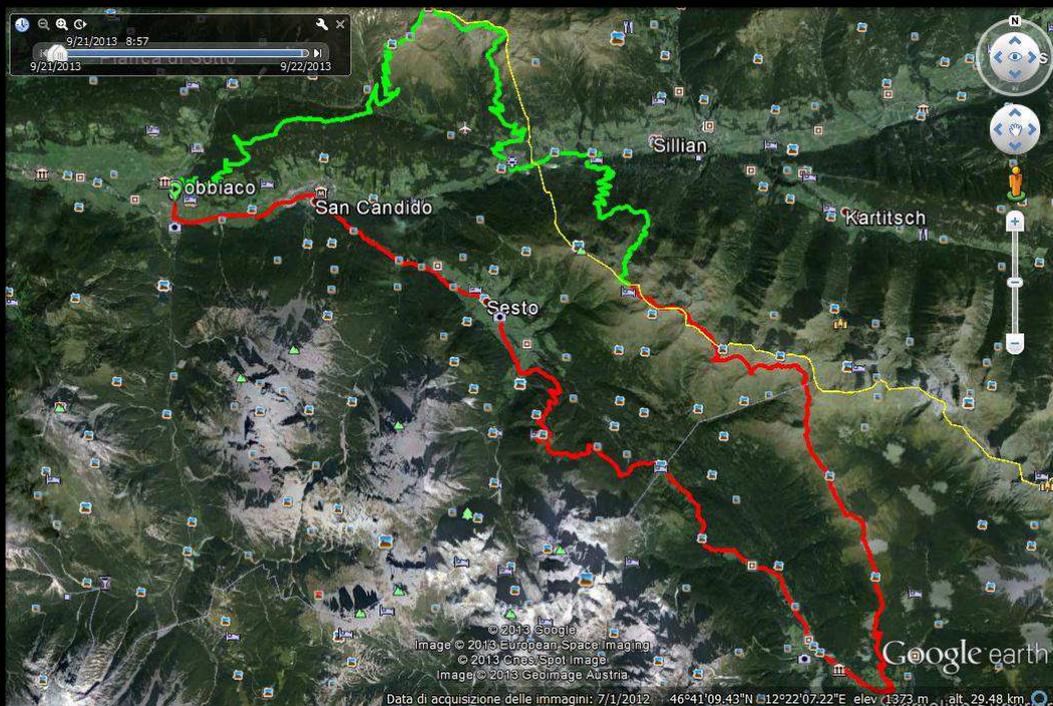
Partecipanti: Giancarlo, Daniele

Leggenda Stoneman

C'era una volta in una valle bellissima e incantevole, lontano dalla civiltà, un ciclista che correva veloce, con lo sguardo fisso sul GPS e non vedeva lo stupendo paesaggio di montagna. Di fronte a lui sorgeva la montagna Einserkofel. La grande montagna era arrabbiata, perché il ciclista non si accorgeva del paesaggio stupendo che lo circondava. Si racconta, che nella stupenda idilliaca Valle di Sesto, il monte Einserkofel, per spaventare il ciclista, fece cadere un'infinità di massi che seppellirono la sua bicicletta. Quando terminò la caduta di massi e la polvere si depositò, il ciclista tornò a recuperare la sua bici. Cosciente della sua impotenza e nullità rispetto alla grandezza della natura, lungo il suo percorso preferito costruì una serie di statuette dalle rocce stesse che erano cadute dal monte Einserkofel. Da questa leggenda è nato il percorso "Stoneman". Ogni volta che il ciclista passa davanti ad una di queste statuette, gli si riempie il cuore di emozione per la bellezza della natura.

La nostra avventura, studiata e apprezzata da casa ha inizio a Dobbiaco cuore delle Dolomiti; ci siamo prefissati di concludere il percorso in 2 giorni con tappa al rifugio Sillianerutte...

Pronti via si parte... Per qualsiasi informazione e dettaglio preciso consultare il sito ufficiale www.stoneman.it



Primo giorno: traccia verde - Secondo giorno: traccia rossa

21/09/2013 8.57.41

Riepilogo

Punti: 2813
Distanza: 48.9 km
Area: 50.3 km²

Ora

Tempo trascorso: 8:17:08
In movimento: 6:07:14
Tempo in sosta: 2:09:54

Velocità

Media: 6 km/h
Velocità media: 8 km/h
Minima: 0.0 km/h
Massima: 48 km/h

Elevazione

Minima: 1109 m
Massima: 2507 m
Pendenza: 2.4 %
Ascesa: 2738 m
Discesa: 1545 m

Frequenza

Media: 132 bpm
Minima: 72 bpm
Massima: 169 bpm

22/09/2013 7.41.42

Riepilogo

Punti: 2535
Distanza: 58.1 km
Area: 63.4 km²

Ora

Tempo trascorso: 6:13:47
In movimento: 4:51:48
Tempo in sosta: 1:21:59

Velocità

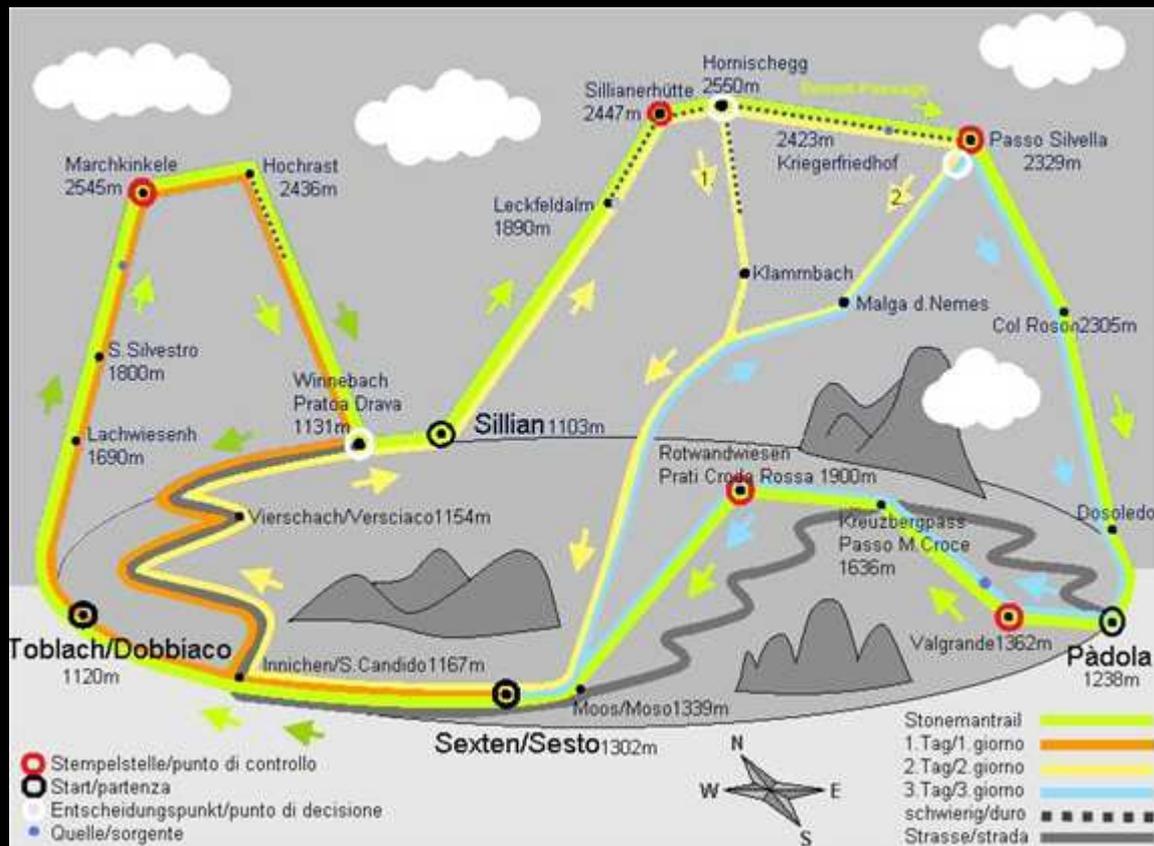
Media: 9 km/h
Velocità media: 12 km/h
Minima: 0.0 km/h
Massima: 47 km/h

Elevazione

Minima: 1203 m
Massima: 2544 m
Pendenza: -2.1 %
Ascesa: 1381 m
Discesa: 2580 m

Frequenza

Media: 117 bpm
Minima: 55 bpm
Massima: 173 bpm



Il nostro simbolo, che ci terrà compagnia per 2 giorni





Prima punzonatura







Rifugio Sillianerutte...



Seconda punzonatura





Secondo giorno







Terza punzonatura



Quarta punzonatura







Quinta ed ultima punzonatura

Certe cose sono difficili da descrivere, meglio viverle di persona, con la certezza che lo splendore dei luoghi e la compagnia rimarrà sempre in noi, come il nostro "omino di pietra".

